

**Paradenti: protocollo clinico e strumentale  
e correlazioni con la prestazione sportiva**

Autori: Baldini A., Nanussi A.\*, Allievi C., Beraldi A., Danelon F.

**SCOPO DEL LAVORO:** valutare se e quanto ad un miglior Equilibrio Posturale e dell'Apparato Stomatognatico segua un miglioramento della prestazione sportiva. Viene presentato il protocollo Gnato-Posturale effettuato presso la Sezione di Posturologia Gnatologica Sportiva della Clinica Odontoiatrica dell'Università di Milano-Bicocca. Viene quindi valutato il risultato ottenuto con un dispositivo di protezione semi-individuale, raffrontandolo a mouth guard individuali e autoconfezionati.

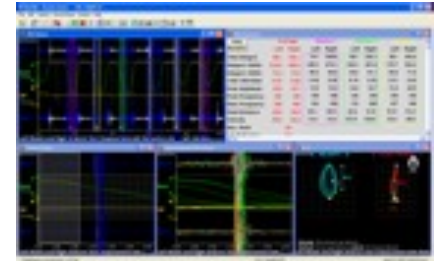
**MATERIALI E METODI:** la valutazione di una intera squadra di Basket femminile, serie A2, ha previsto l'Anamnesi Medica ed Odontoiatrica, l'Esame Posturale statico su scoliosimetro e podoscopio, Test muscolari, oculistici e vestibolari, la Valutazione Clinica dell'Apparato Stomatognatico e dell'Occlusione, l'Elettromiografia di superficie dei muscoli masticatori accessibili, del trapezio e dello sternocleidomastoideo, l'Esame Kinesiografico, l'Esame Artrosonografico delle articolazioni temporo-mandibolari, il T-Scan (valutazione computerizzata dell'occlusione statica e dinamica in diverse posizioni del corpo), l'Esame Stabilometrico e Baropodometrico su Pedana. E' stato quindi applicato dall'operatore un paradenti termoplastico "semi-individuale" Powrgard, unitamente ad un questionario di autovalutazione sul paradenti stesso e su altre soluzioni eventualmente provate dall'atleta, con il contributo della tesista C. Nicolai.

**DISCUSSIONE:** l'approccio olistico clinico-strumentale seguito dalla Sezione di Posturologia Sportiva dell'Università della Bicocca permette di valutare il ruolo fondamentale dell'Apparato Stomatognatico nell'Equilibrio Posturale dello sportivo, base di partenza per poter ottenere una performance ideale. Importante è la possibilità di monitorare strumentalmente il quadro fisiologico e clinico dell'Atleta in modo da misurare quanto l'Apparato Stomatognatico interferisca col Sistema Tonico-Posturale. Le sensazioni soggettive sono comunque state tenute in debita considerazione

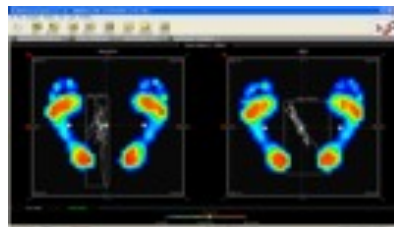
**CONCLUSIONI:** nell'ambito di un approccio globale al calciatore, al fine di ottimizzarne la performance, si possono valutare e quantificare le possibili interferenze dell'Apparato Stomatognatico sul Sistema Posturale e progettare dispositivi intraorali individuali che stabilizzino l'Occlusione, verificando strumentalmente il miglioramento dei parametri posturali. La misurazione diretta dell'incremento delle prestazioni sportive è, in collaborazione con l'Isokinetic, in fase di studio, e mostra per il momento risultati incoraggianti. Parimenti sembra essere favorevole la valutazione soggettiva dell'efficacia del paradenti in tutti gli ambiti di confronto: costo, confort, caratterizzazione estetica, ventilazione/fonetica, sensazione di corretto supporto dei carichi occlusali e di complessiva influenza sulla prestazione. Stabilità accettabile in presenza di forti sottosquadri nel processo alveolare.



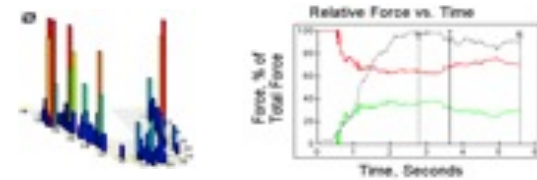
**Elettromiografia**



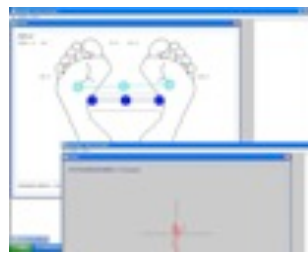
**Artrosonografia**



**Pedana Baro/Stabilometrica**



**T-Scan**



**pedana Posturo/Stabilometrica**



**Kinesiografia**



**Dr. Danielon, Isokinetic:  
test isocinetico  
con/senza bite**

